

LA FLOTTABILITÉ

LA FLOTTABILITÉ

CONSTAT

Dans l'eau la plupart des hommes flottent.

Cette flottaison s'explique par le fait que nous avons un volume qui est retenu par «une force» qui s'exerce vers le haut.

Si je gonfle mes poumons en inspirant, j'augmente le volume de ma cage thoracique, donc la poussée exercée par l'eau vers le haut donc je remonte et flotte.

si je souffle, je diminue mon volume donc la poussée donc je coule.

C'est en faisant varier le volume d'air dans les poumons que le plongeur va pouvoir s'équilibrer

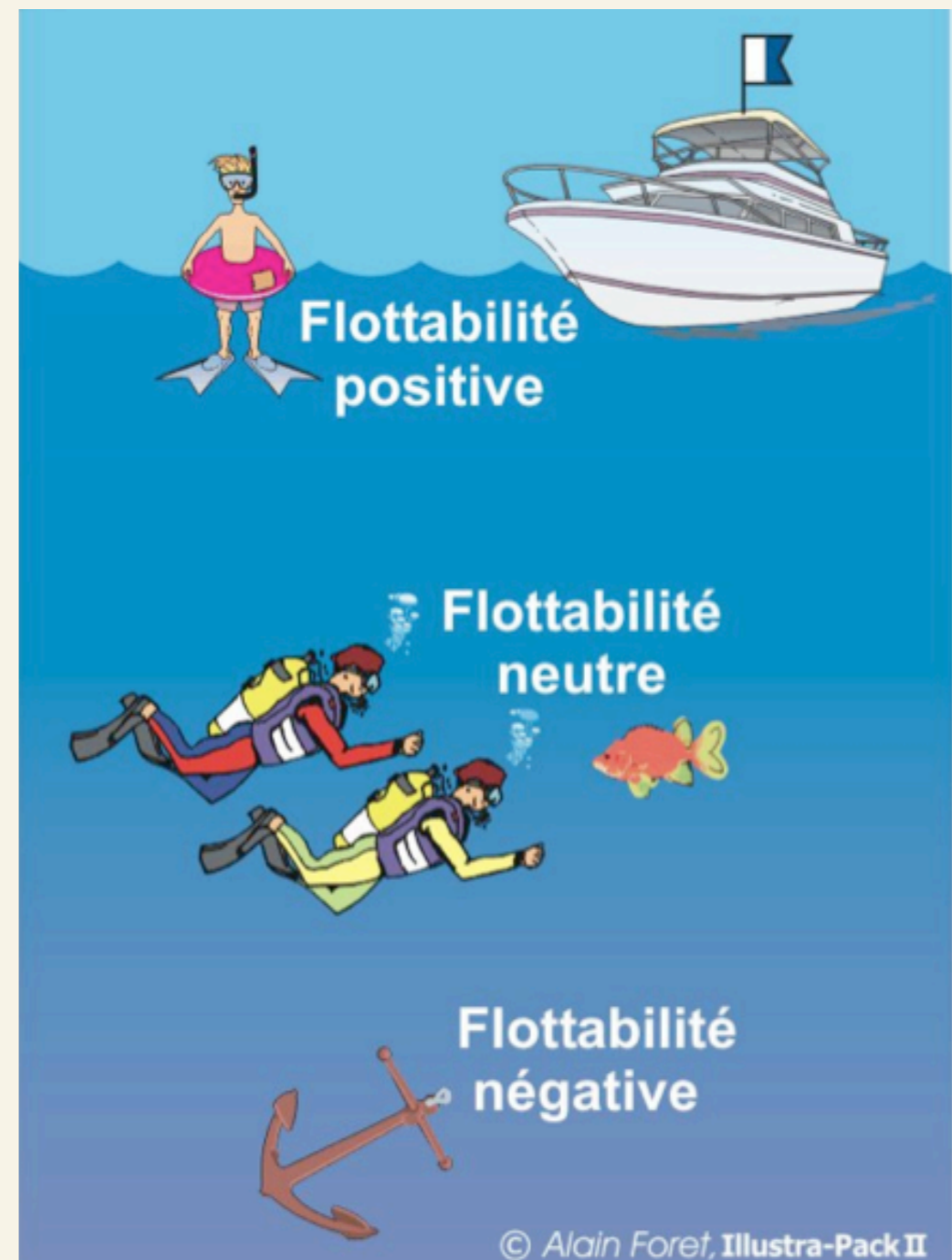
C'est ce que l'on appelle le poumon- ballast.

LA FLOTTABILITÉ

Le nageur et sa bouée flotte

Les plongeurs sont équilibrés
grâce à leur ceinture de plomb et
leur gilet stabilisateur.

l'ancre coule



LE PLONGEUR

- La combinaison protège du froid et fait flotter, car la matière qui la compose, (le néoprène), est remplie de bulles de gaz.
- L'équipement du plongeur (détendeur, gilet stabilisateur, bloc,..)est volumineux et lourd.

Il faut une ceinture de plombs pour compenser l'effet de la combinaison et du matériel.

Un lestage idéal est celui qui permet d'être bien équilibré à trois mètres, c'est-à- dire qu'à cette profondeur, la poussée due à l'eau vers le haut, annule le poids du plongeur en fin de plongée. En général, il faut entre 2 et 6 kilos.

Le plongeur pourra alors utiliser le volume d'air de son gilet et le poumon- ballast pour s'équilibrer.