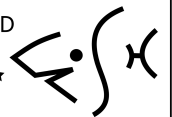


# Exercices de tables

Niveau 2

Laurent LALLEMAND

Instructeur CMAS \*\*  
MF1 N°16857



# Rappel de méthodologie

- Lisez les tables avec une règle.
- Recopiez ce que vous avez lu.
- Effectuer une courbe avec les valeurs clairement indiquées, et toujours de la même façon.

**Plongée 1**  
Profondeur 1 et Temps 1

GPS1

**Plongée 2**  
Profondeur 2 et Temps 2

- Remontée normale
- Remontée lente
- Remontée rapide
- Palier interrompu

**Lecture directe**  
(Profondeur 1 et Temps 1)

On redescend en moins de 3 mn à mi profondeur, on y reste 5 minutes.  
Profondeur 1  
Temps = Temps 1 + Temps redescente + 5  
(Minimum 2 minutes à 3 mètres)

En moins de 3 minutes, on recommence au palier interrompu et on le refait en totalité



**Plongée consécutive**  
Prof. = Max (Prof 1, Prof 2)  
Temps = Temps 1 + Temps 2

**Plongée successive**  
Prof. = Prof 2  
Temps = Temps 2 + Majo

N2 = Tableau 1 (GPS1 , Intervalle)  
Majo = Tableau 2 (N2 , Profondeur 2)

- Remontée normale
- Remontée lente
- Remontée rapide
- Palier interrompu

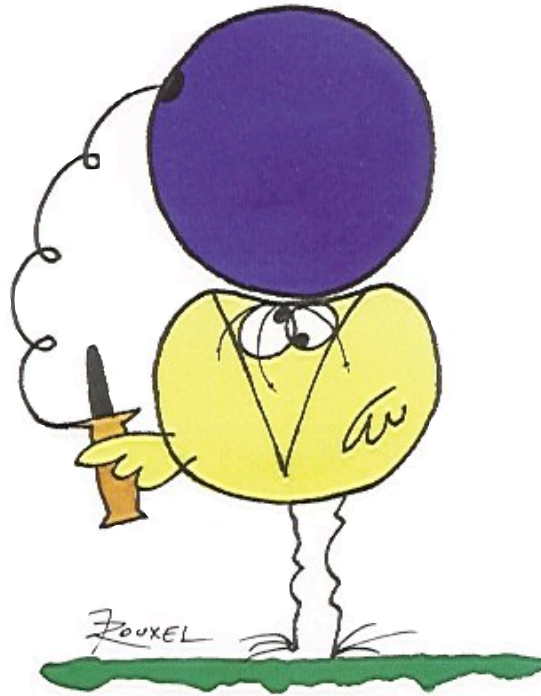
**Lecture directe**  
(Profondeur et Temps )

On redescend en moins de 3 mn à mi profondeur, on y reste 5 minutes.  
Profondeur  
Temps = Temps + Temps redescente + 5  
(Minimum 2 minutes à 3 mètres)

En moins de 3 minutes, on recommence au palier interrompu et on le refait en totalité

# Préambule

*Les devises Shadok*



EN ESSAYANT CONTINUUELLEMENT  
ON FINIT PAR RÉUSSIR. DONC:  
PLUS ÇA RATE, PLUS ON A  
DE CHANCES QUE ÇA MARCHE .

**A vous  
maintenant !**



## Matériel nécessaire

Un crayon de papier

Une règle

Une calculette... un  
boulier ou des doigts

Quelques neurones

# Exercice 1

Deux plongeurs s'immergent à 9H00 sur un fond de 23 mètres.

- a. Ils restent 32 minutes au fond.
- b. Ils restent 32 minutes au fond et au bout de 4 minutes de paliers à 3 mètres, l'un deux perce la surface.
- c. Ils restent 14 minutes au fond rentrent au bateau de long du tombant pendant 18 minutes. Arrivés sous le bateau, à 10 mètres, ils décident alors de remonter.
- d. Ils restent 23 minutes au fond et, suite à une panique, ils se retrouvent en surface en 1 minute.
- e. Ils restent 23 minutes au fond et, suite à une panique, ils se retrouvent en surface en 1 minute., mais au bout de 4' de palier, ils refont surface suite à une panne d'air.

Dans chaque cas de figure, donnez la conduite à tenir et les éventuels paliers.



# Exercice 2

En Egypte, deux plongeurs s'immergent à 9H00 sur un fond de 23 mètres. Ils y restent 32 minutes puis mettent fin à la plongée.

- Ils rentrent et font une petite sieste sur le pont du bateau puis repartent 1 H 13 plus tard. Le fond est à 14 mètres et ils y restent pendant 24 minutes
- Ils s'aperçoivent une fois déséquipés qu'ils ont perdu, sûrement sous le bateau, un phare. Ils repartent 13 minutes plus tard. Le fond est à 14 mètres et ils y restent 24 minutes.

Dans chaque cas de figure, donnez la conduite à tenir et les éventuels paliers.

Conclusion?



# Exercice 3

Palanquée 1: Un plongeur N4 et un plongeur N2 se mettent à l'eau à 10H00. Ils descendent à 42 mètres et y restent 16'. Ils font surface à 10H33.

Palanquée 2: Un plongeur N4 et un plongeur N2 se mettent à l'eau à 9H50. Ils descendent à 38 mètres et y restent 26'. Ils font surface à 10H47

Les 2 plongeurs N2 plongent en autonomie l'après-midi. Ils s'immergent à 14H30 sur un fond de 18 mètres et y restent 40'. Conduite à tenir et paliers éventuels





# Exercice 4

2 plongeurs N2 plongent en autonomie l'après-midi. Le fond est à 18 mètres.

Combien de temps au maximum peuvent-ils rester au fond pour n'avoir à faire qu'un palier de 10 minutes maximum à 3 mètres.

- S'ils n'ont pas plongé le matin.
- s'ils ont plongé le matin (l'un avec un GPS de D, l'autre avec un GPS de E) sachant qu'ils ont attendu 2H29 avant de replonger.



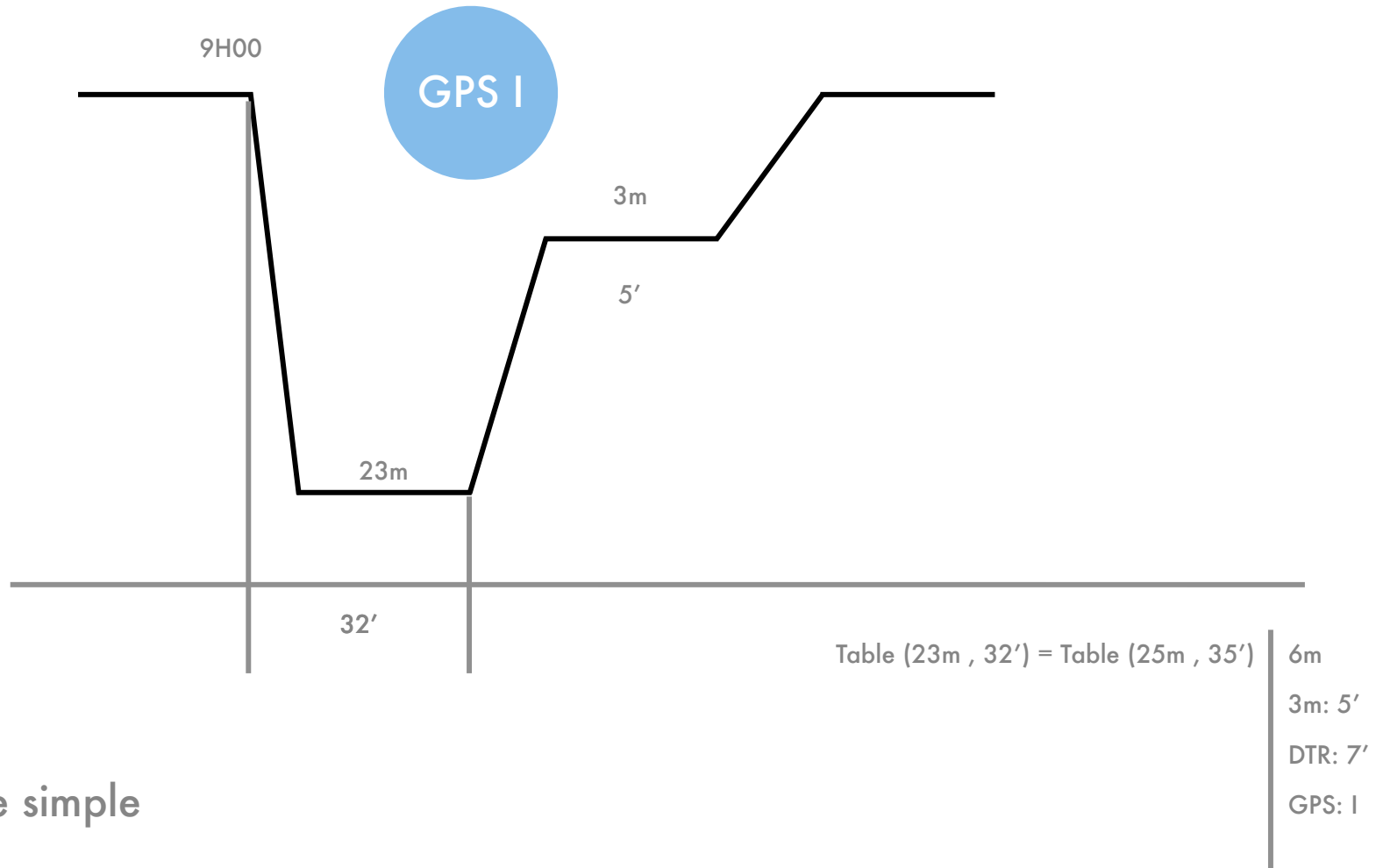
:-)))))))))



**CORRECTION**

# Exercice 1

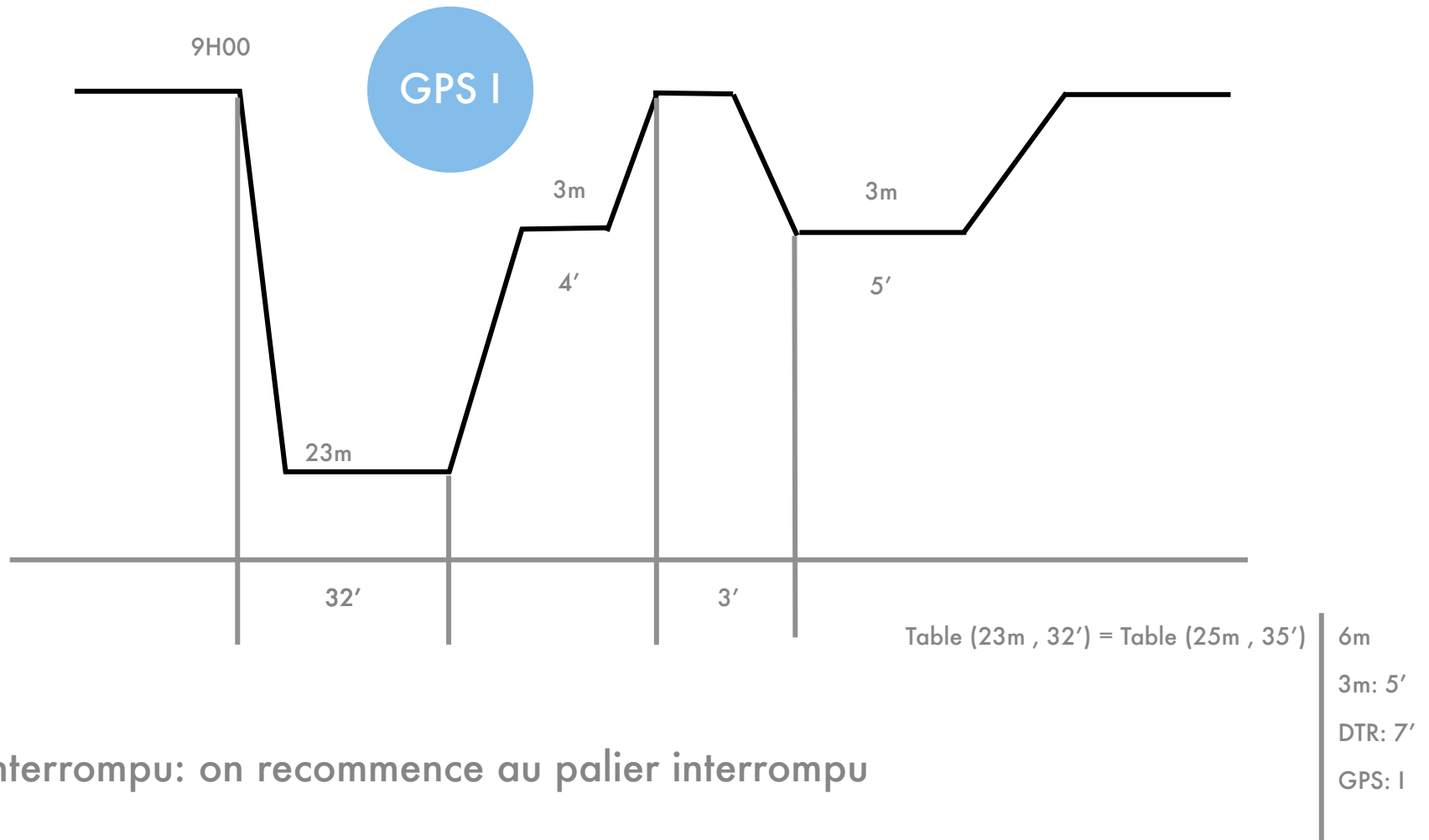
a.



Plongée simple

# Exercice 1

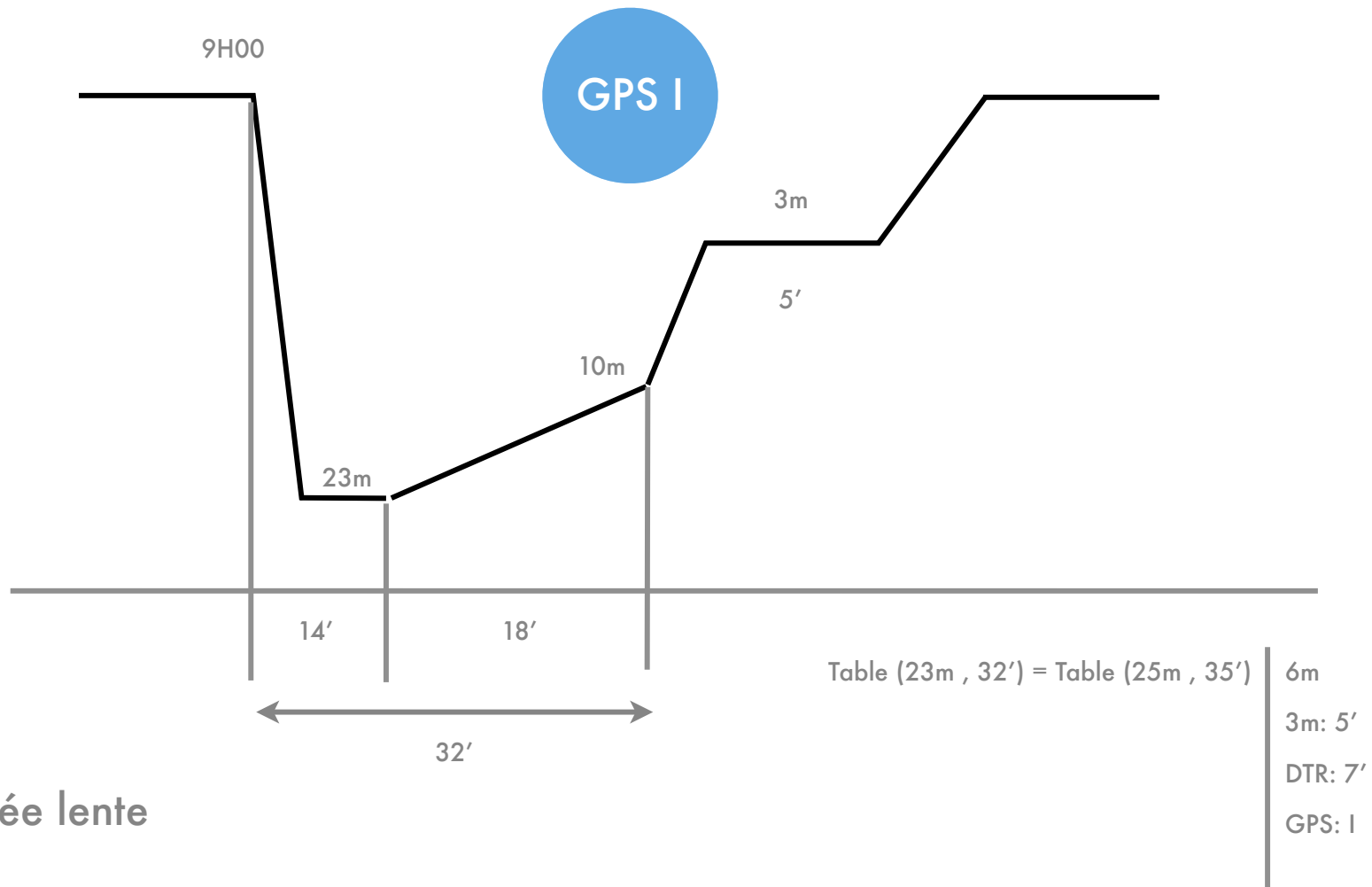
C.



Palier interrompu: on recommence au palier interrompu

# Exercice 1

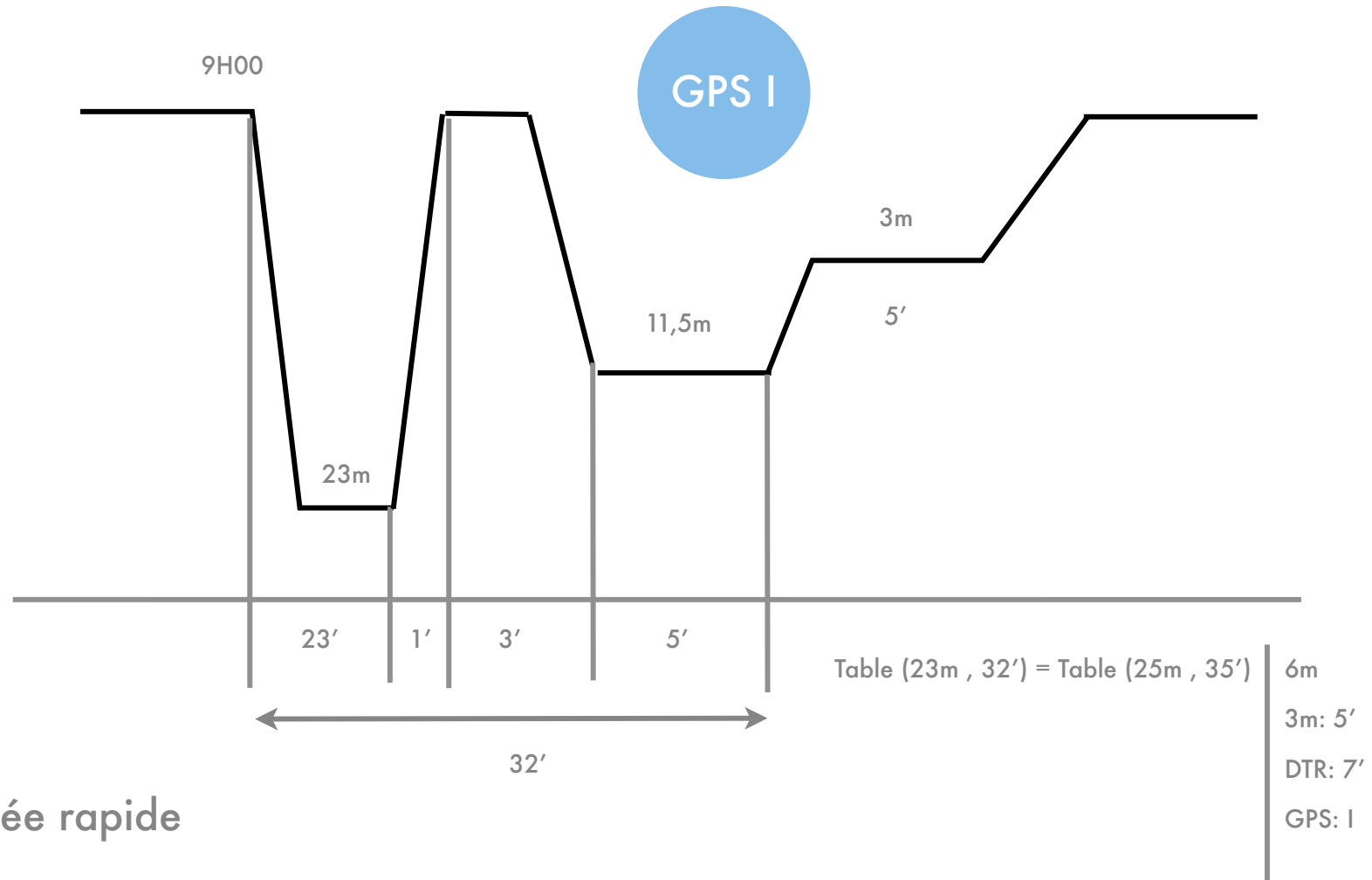
C.



Remontée lente

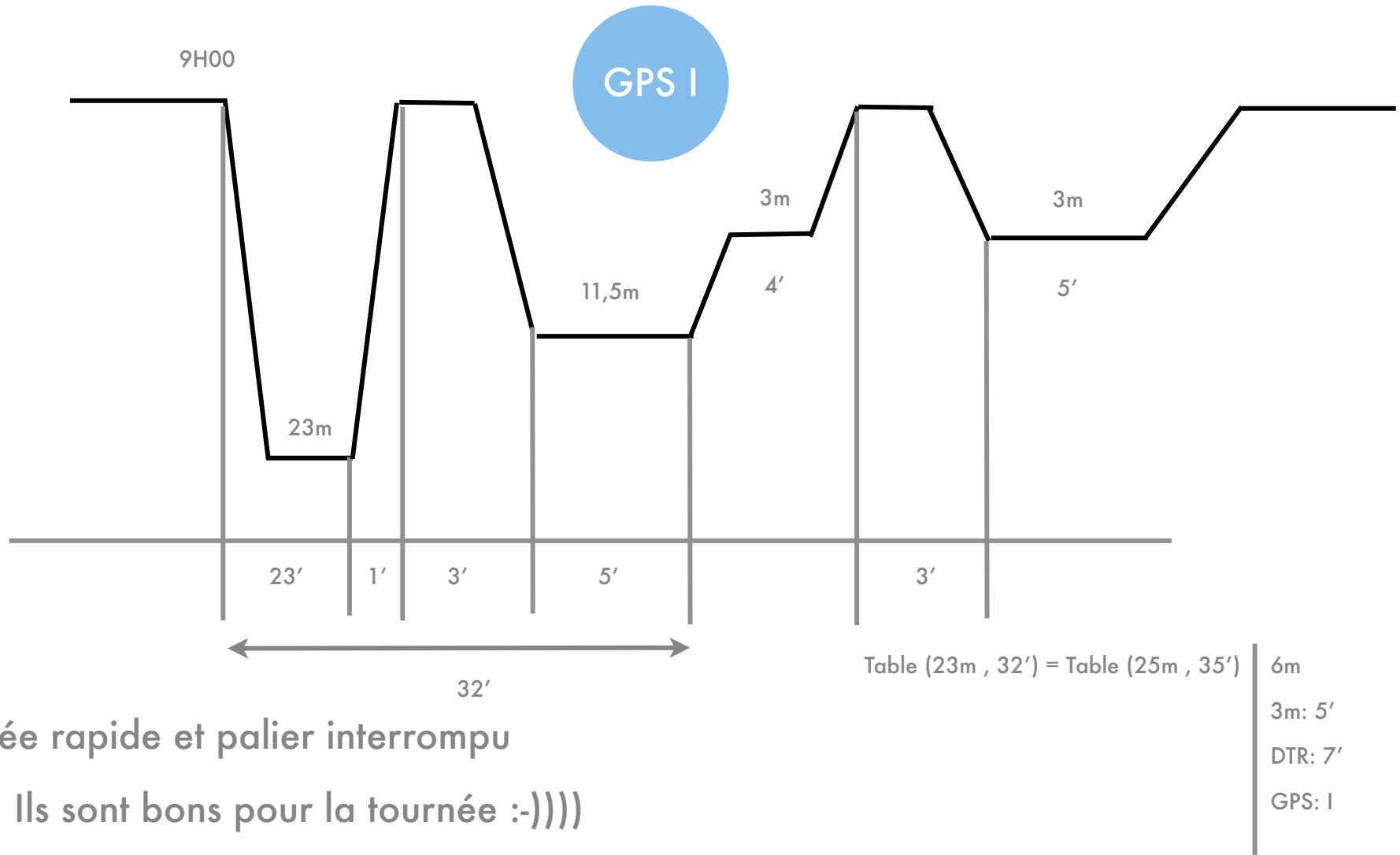
# Exercice 1

d.



# Exercice 1

e.



Remontée rapide et palier interrompu

Ils sont bons pour la tournée :-))))



# Exercice 2

Plongée successive

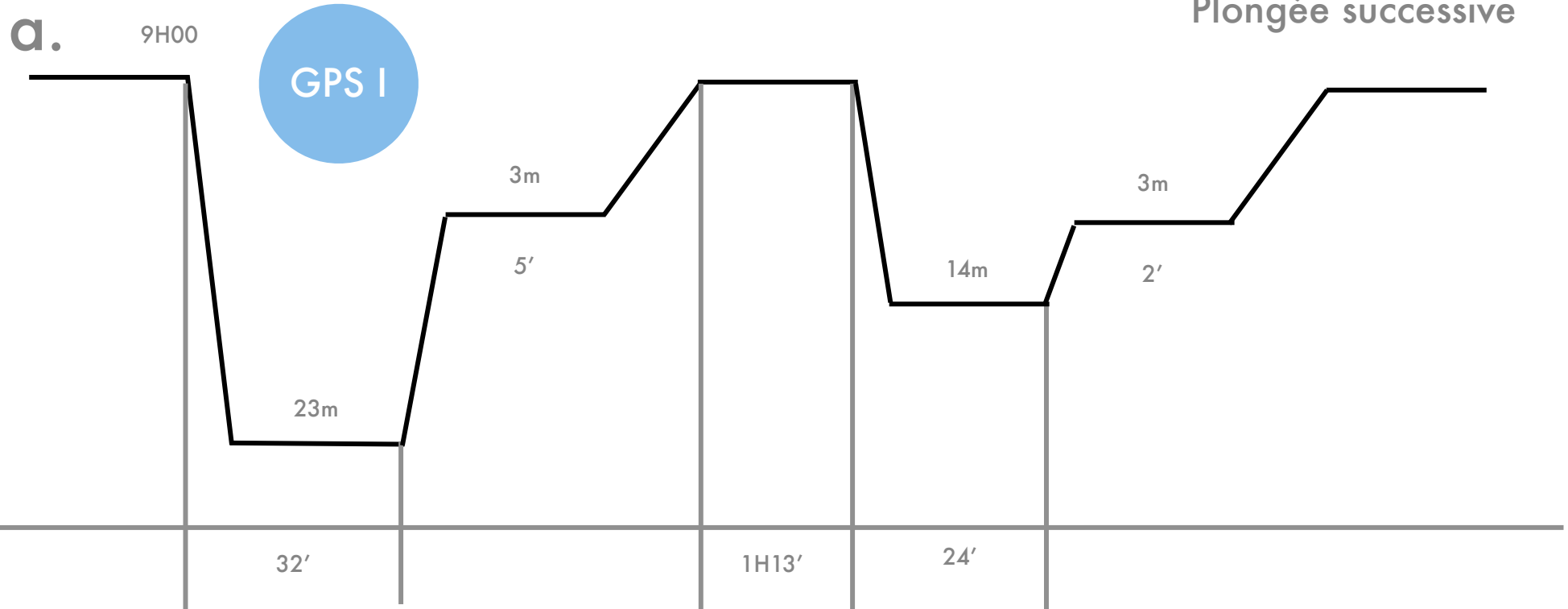


Table (23m , 32') = Table (25m , 35')

6m

3m: 5'

DTR: 7'

GPS: I

1

Plongée 1

Tableau 1 (I , 1H13) = Tableau 1 (I , 1H) = 1,08

Tableau 2 (1,08 , 14m) = Tableau 2 (1,11 , 15m) = +52'



Temps 2 = 24' + 52' = 1H16

2

Majoration

Table (14m , 1H16') = Table (15m , 1H20)

6m

3m: 2'

DTR: 4'

GPS: J

3

Plongée 2

# Exercice 2

Plongée consécutive

b.

9H00

GPS I

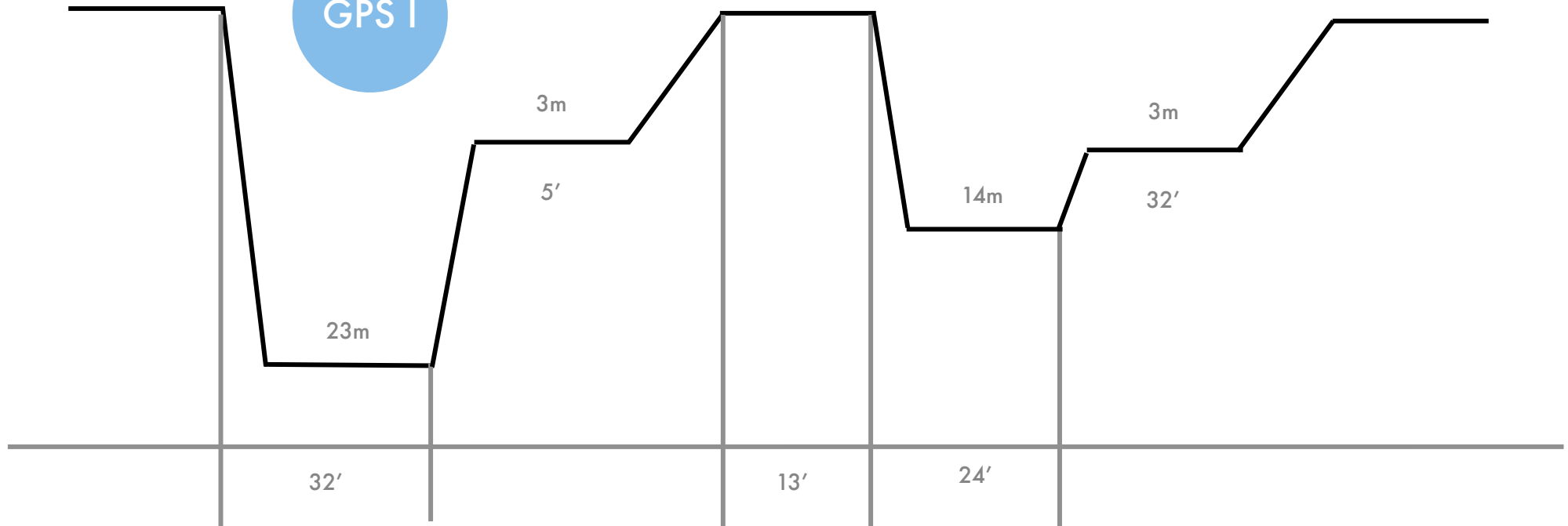


Table (23m , 32') = Table (25m , 35')

6m

3m: 5'

DTR: 7'

GPS: I

1 Plongée 1

Profondeur 2 = Maximum (23m , 14m) = 23 m

Temps 2 = 32' + 24' = 56'

Table (23m , 56') = Table (25m , 60')

6m

3m: 32'

DTR: 34'

GPS: L

3 Plongée 2

# Exercice 2

Conclusion:

- il faut choisir entre 1 heure de sieste ou, dans ce cas précis, à 30' de paliers supplémentaires
- Dans le mesure du possible, il est toujours préférable d'avoir un intervalle de surface grand et de limiter la profondeur de la seconde plongée



# Exercice 3

Plongée successives / Profils différents

## Palanquée 1

Table (42m , 16') = Table (42m , 20')

6m: 1'
3m: 12'
DTR: 17'
GPS: I

Intervalle de surface: 14H30 - 10H33 = 3H57

Tableau 1 (I , 3H57) = Tableau 1 (I , 3H30) = 0,92

## Palanquée 2

Table (38m , 26') = Table (38m , 30')

6m: 3'
3m: 24'
DTR: 31'
GPS: K

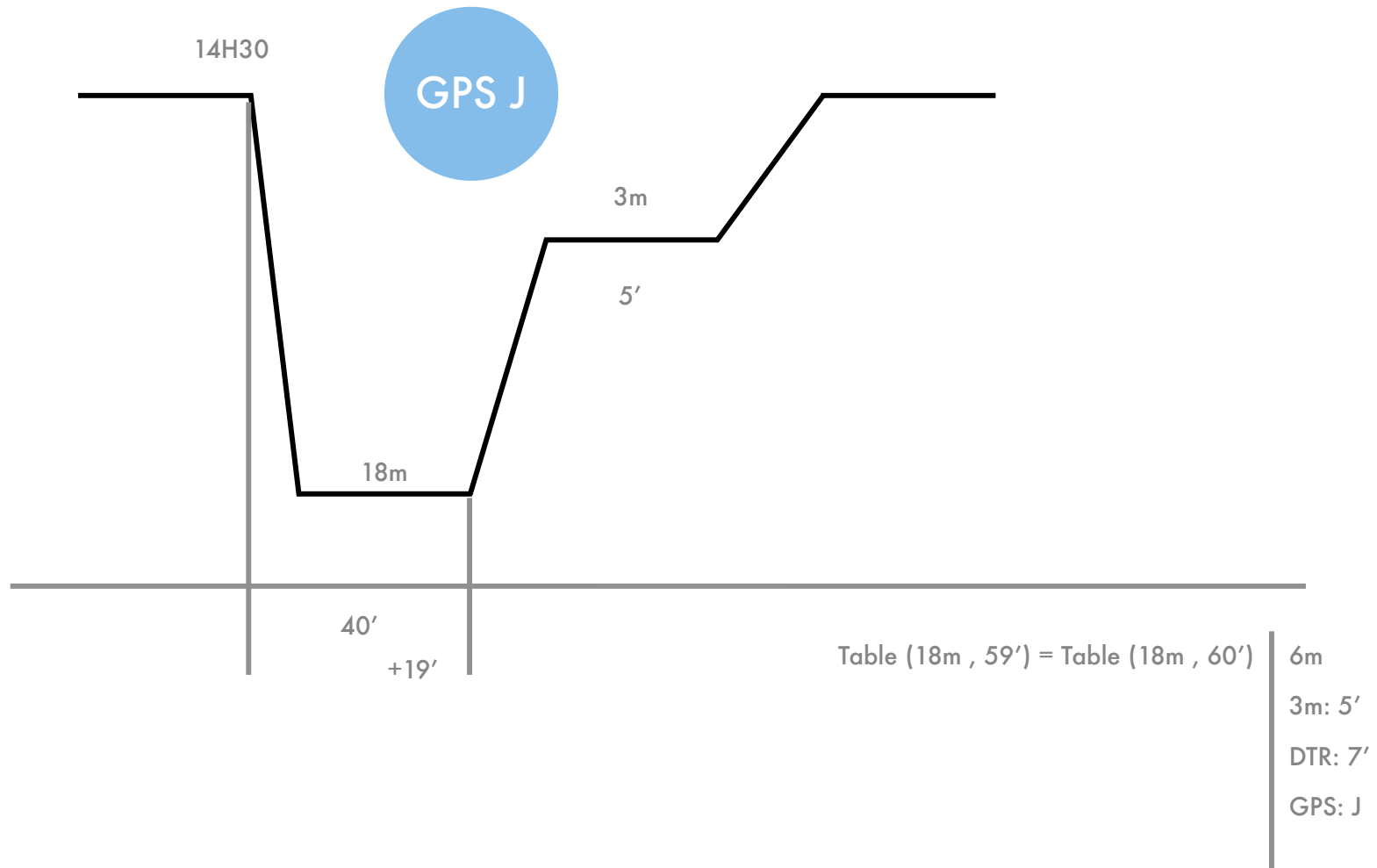
Intervalle de surface: 14H30 - 10H47 = 3H43

Tableau 1 (K , 3H43) = Tableau 1 (K , 3H30) = 0,95

On prend le coefficient le plus pénalisant pour calculer la majoration soit 0,95

Tableau 2 (0,95 , 18m) = +19'

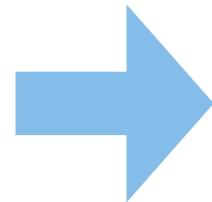
# Exercice 3



# Exercice 4

a. On regarde la table pour 18m

MS	Prof.	Durée	3m	DTR	GPS	Pr
	18m	35 min		2	F	2
		40 min		2	G	
		45 min		2	H	
		50 min		2	H	
		55 min	1	3	I	
		60 min	5	7	J	
		1h05	8	10	J	
		1h10	11	13	K	
		1h15	14	16	K	
		1h20	17	19	L	
		1h25	21	23	L	
		1h30	23	25	M	
		1h35	26	28	M	
		1h40	28	30	M	
		1h45	31	33	N	
		1h50	34	36	N	
		1h55	36	38	N	
		2h00	38	40	O	



1H05 au fond

# Exercice 4

b. Le GPS E est plus pénalisant que le GPS D: on prend le E

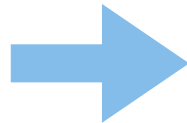
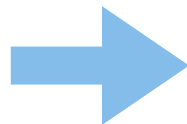


Tableau 1 (E, 2H29) = Tableau 1 (E, 2H) = 0,91

Tableau 2 (0,91, 18m) = Tableau 2 (0,92, 18m) = +15'



Il faut donc que le temps de plongée fictif (Temps réel + Majoration) soit de 1H05 (= 65')

'S	Prof.	Durée	3m	DTR	GPS	Pt
	18m	35 min		2	F	2
		40 min		2	G	
		45 min		2	H	
		50 min		2	H	
		55 min	1	3	I	
		60 min	5	7	J	
		1h05	8	10	J	
		1h10	11	13	K	
		1h15	14	16	K	
		1h20	17	19	L	
		1h25	21	23	L	
		1h30	23	25	M	
		1h35	26	28	M	
		1h40	28	30	M	
		1h45	31	33	N	
		1h50	34	36	N	
		1h55	36	38	N	
		2h00	38	40	O	

soit 1H05 - 15' = 50'